



Bezirksverband  
Schwaben e.V.



**AWO-Seniorenzentrum Gersthofen:**

**Ihr neues Zuhause,  
hereinspaziert!**



# Hier sind Sie herzlich willkommen

## Verehrte Leserinnen und Leser,

das Seniorenzentrum der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben, hat in Gersthofen eine lange Tradition. Und es genießt einen glänzenden Ruf. Für viele ist es als Alterssitz die erste Adresse.

Unserem guten Ruf wollen wir stets aufs Neue gerecht werden. Das ist unser Anspruch – zum Wohle unserer Bewohnerinnen und Bewohner, die hier eine hohe Lebensqualität, eine engagierte Betreuung und eine kompetente Pflege genießen. Sie können hier selbstbestimmt leben und zugleich die Vorzüge einer modernen Pflegeeinrichtung genießen.

Überzeugen Sie sich selbst: In dieser Broschüre stellen wir Ihnen das Haus, seine Bewohner und die Mitarbeiter vor. Damit möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die Entscheidung erleichtern, in ein Seniorenheim zu ziehen. Wir wissen, es ist oftmals kein leichter Schritt, aber wir tun alles, dass Sie ihn nicht bereuen.

Die Bilder – übrigens alle hier aufgenommen – vermitteln einen Eindruck von der herzlichen Atmosphäre, die Sie in unserem Haus antreffen. Und sie zeigen Ihnen: Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich bei uns wohl. Darauf sind wir sehr stolz. Und dafür tun wir eine Menge, Tag für Tag. Das sind wir unserer Tradition, unserem Ruf und vor allem unseren Bewohnern schuldig. Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

## Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

# Wohlfühlen leicht gemacht

*Gute Lage, freundliche Atmosphäre, hohe Lebensqualität:*

*Das zeichnet das AWO-Seniorenzentrum Gersthofen aus.*



**E**infach wohlfühlen: Darauf ist im Seniorenzentrum Gersthofen alles ausgerichtet – von den variablen Frühstückszeiten bis zum Wäschedienst, von der Cafeteria bis zu den Mitarbeitern, die stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche haben.

Das Haus liegt im Grünen und doch nur 200 Meter von der Stadtmitte entfernt. Vom Seniorenzentrum ist alles schnell und bequem erreichbar. Geschäfte, Rathaus, Ballonmuseum, City Center, Post, Apotheke und Ärzte befinden sich in unmittelbarer Nähe. Besonders bequem: Der Bus hält direkt vor dem Haus.

In unserem gemütlichen Innenhof wird im Sommerhalbjahr regelmäßig gegrillt. Die neueste Attraktion des Seniorenzentrums ist der Snoozelen-Raum, eine Oase der Ruhe und Entspannung. Hier erleben die Bewohner zudem neue Sinneseindrücke.

Das moderne Wohngruppenkonzept ermöglicht ein individuelles und alltagsnahes Leben. Jede der drei Wohngruppen verfügt über einen Wohn- und Essbereich sowie eine eigene Küche. Unsere Sitzecken sind ein beliebter Treffpunkt. In den drei Wohngruppen herrscht eine familiäre Atmosphäre. Neue Bewohner werden hier stets herzlich aufgenommen. So werden auch Sie bald zufrieden feststellen: Einen Pflegeplatz gesucht – ein neues Zuhause gefunden.

Bei Bedarf erfahren Sie die Betreuung, die Sie sich wünschen, und Sie erhalten die Pflege, die Ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität ermöglicht.



## Da lässt es sich gut leben

Alle Zimmer im AWO-Seniorenzentrum Gersthofen verfügen

über eine eigene Dusche, ein Waschbecken und eine Toilette.



**H**ier fühlen Sie sich gleich wie zu Hause. Ihr Zimmer können Sie nach Ihren Wünschen möblieren. Die 91 Pflegeplätze (inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege) des Seniorenzentrums verteilen sich auf 37 großzügige Apartments, 14 Einzel- und 20 Doppelzimmer. Die Zimmer verfügen entweder über eine Terrasse, einen Balkon oder einen französischen Balkon.

**Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:**

- Pflegebett
- Nachttisch
- Schwesternrufanlage
- TV-Anschluss (auf Wunsch auch ein Telefonanschluss)

In teilmöblierten Einzel- und Doppelzimmern sind außerdem ein Kleiderschrank, ein Tisch und ein Stuhl mit dabei.

Die zimmereigenen Duschen und WCs sind, wie das gesamte Haus, barrierefrei und behindertengerecht, also auch mit Rollstuhl problemlos befahrbar. Zusätzlich zur Nasszelle auf dem Zimmer befinden sich auf jeder Etage moderne Pflegebäder. So können auch Bewohner, die stark pflegebedürftig sind, regelmäßig baden.



## Ihr gepflegtes Zuhause

*Im AWO-Seniorenzentrum Gersthofen genießen Betreuung und Pflege einen hohen Stellenwert – und das rund um die Uhr.*



**W**ir sind für Sie da! Da können Sie uns beim Wort nehmen. Unsere Pflege genießt einen sehr guten Ruf: engagiert und einfühlsam. Dazu kommt ein vielfältiges Beschäftigungsprogramm mit Gesellschaftsspielen, Sitzgymnastik und Ausflügen. Auch Kinoabende und Gottesdienste finden bei uns statt. Und immer wieder ein Höhepunkt: die Besuche unseres therapeutischen Haus-Clowns. Darüber hinaus begleiten wir die Bewohner beim Spaziergang im Garten. Wir unterstützen sie, falls notwendig, in allen Dingen rund um die Körperhygiene. Bezugspflege nehmen wir sehr ernst. Das bedeutet: Die Bewohnerinnen und Bewohner werden weitestgehend von Bezugspflegekräften betreut. So entwickelt sich rasch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Mitarbeitern und Bewohnern.

*Hier kocht der Küchenchef persönlich – mit viel Liebe und frischen Zutaten. Nehmen Sie Platz und seien Sie unser Gast.*



## Da schmeckt's!

*Täglich frisch auf den Tisch: Die Mahlzeiten zählen zu den Höhepunkten im AWO-Seniorenzentrum Gersthofen.*

Morgens ein reichhaltiges Frühstücksbüffet, mittags ein 3-Gänge-Menü: An den gedeckten Tischen im schmucken Speisesaal zusammen mit netten Mitbewohnern können Sie die Mahlzeiten richtig genießen. Selbstverständlich wird das Essen auch auf dem Zimmer serviert.

Was darf's denn sein: ein vegetarisches oder lieber ein Fleischgericht? Wie Sie sich auch entscheiden: Es schmeckt immer. Auf dem Speiseplan unserer hauseigenen Küche stehen deftige

Speisen ebenso wie leichte, mediterrane Kost. Unser Chefkoch liebt bodenständige Gerichte, die er frisch zubereitet. Viele Rezepte stammen noch von früher.

Für Abwechslung ist gesorgt: Unser versiertes Küchenteam tischt Ihnen Kässpätzten und Lasagne, Fleisch- und Fischgerichte auf. Lassen Sie sich überraschen! Kaltgetränke, Tee und Kaffee sind auch schon mit dabei. Am Nachmittag servieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen – alles inklusive. Haben Sie schon Appetit bekommen?





## In besten Händen

*Was das AWO-Seniorenzentrum Gersthofen von anderen Einrichtungen unterscheidet? Seine engagierten Mitarbeiter.*

**B**eginnen Sie Ihren neuen Lebensabschnitt mit einem guten Gefühl. Unser Personal tut alles, damit Sie ihn hier genießen. Der Umgang ist von Nähe, Zuneigung, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Wertschätzung geprägt. Die Bilder dieser Broschüre belegen es. Es ist unser Ziel, dass Sie so selbstbestimmt wie möglich leben können. Sie entscheiden, ob Sie die Betreuungsangebote wahrnehmen und wie Sie gepflegt werden möchten – wir richten uns danach.

Ihnen wird ein umfangreiches Beschäftigungs- und Veranstaltungsprogramm geboten. Unser Personal liefert Ihnen viele Anregungen, sich aktiv zu beschäftigen. Zahlreiche ehrenamtliche Kräfte engagieren sich bei uns im Haus und unterstützen so die rund 85 AWO-Angestellten. So bereiten beispielsweise die Hobbyköche unter unseren ehrenamtlichen Helfern den Bewohnern zu besonderen Anlässen in der Küche des Wohnbereichs ihr Lieblingsgericht zu. Kurzum: Wir sind für Sie da.



# Das Haus im Überblick

*Das AWO-Seniorenzentrum Gersthofen hat viel zu bieten.  
Hier die Leistungen im Überblick:*

## Pflegeplätze:

- 91 vollstationäre Heimplätze
- 37 Apartments
- 14 Einzel- und 20 Doppelzimmer
- Vollstationäre Pflege sowie eingestreute Kurzzeitpflege

## Konzept:

Das Heim setzt ein Wohngruppenkonzept um. Das Ziel: alltagsnahes Leben und Wohnen. Ein vielfältiges Betreuungsprogramm bereichert den Alltag und fördert das Gemeinschaftsleben. Jede der drei Wohngruppen verfügt über einen eigenen Wohn- und Essbereich mit eigener Küchenzeile.

## Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Die Bewohner sollen ein selbstbestimmtes Leben führen. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege.

## Zielgruppe:

Alte und pflegebedürftige Menschen. Eine Einstufung in eine der drei Pflegestufen ist Voraussetzung für die Heimaufnahme.

## Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner ist Tag und Nacht gewährleistet: durch den jeweiligen Hausarzt oder die Ärzte der Notfalldienstzentrale.

## Qualitätsmanagement:

Das AWO-Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft wird. Das QM-System dient dazu, die gesetzlichen Anforderungen einzuhalten und die hauseigenen hohen Standards im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner weiterzuentwickeln.

## Lage:

Das AWO-Seniorenzentrum Gersthofen, Kreuzstraße 3, liegt am nördlichen Stadtrand Gersthofens. Zum Rathaus sind es ca. 200 Meter, zur Bushaltestelle ca. 100 Meter.

Mit ÖPNV: Haltestelle „Pestalozzi-Schule“, Linien 52, 54, 56 und 57





**Bezirksverband  
Schwaben e.V.**

*AWO-Seniorenzentrum Gersthofen | Kreuzstraße 3 | 86368 Gersthofen |  
Tel: 0821 / 299 97-0 | Mail: [seniorenheim.gersthofen@awo-schwaben.de](mailto:seniorenheim.gersthofen@awo-schwaben.de)*