



Bezirksverband
Schwaben e.V.



AWO-Seniorenheim Friedberg:

Eine gute Entscheidung



Hier sind Sie herzlich willkommen

Verehrte Leserinnen und Leser,

das Seniorenheim der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben, hat in Friedberg eine lange Tradition. Und es genießt einen glänzenden Ruf. Für viele ist es als Alterssitz die erste Adresse.

Unserem guten Ruf wollen wir stets aufs Neue gerecht werden. Das ist unser Anspruch – zum Wohle unserer Bewohnerinnen und Bewohner, die hier hohe Lebensqualität, engagierte Betreuung und kompetente Pflege erfahren.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen das Haus, seine Bewohner und die Mitarbeiter vor. Damit möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die Entscheidung erleichtern, in ein Seniorenheim zu ziehen. Wir wissen, es ist oftmals

kein leichter Schritt, aber wir tun alles, damit Sie ihn nicht bereuen. Viele neue Bewohner treffen im Haus gute Bekannte wieder. Das kann das Einleben sehr erleichtern.

Die Bilder – übrigens alle hier aufgenommen – vermitteln einen Eindruck von der herzlichen Atmosphäre, die Sie in unserem Haus antreffen werden. Und sie zeigen Ihnen: Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich bei uns wohl. Darauf sind wir sehr stolz. Und dafür tun wir eine Menge, Tag für Tag. Das sind wir unserer Tradition, unserem Ruf und vor allem unseren Bewohnern schuldig.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

Wohlfühlen leicht gemacht

Gute Lage, freundliche Atmosphäre, hohe Lebensqualität:

Das zeichnet das AWO-Seniorenheim Friedberg aus.



Das Wohlbefinden der Bewohner steht im Vordergrund. Daran orientieren sich unsere Angebote. Zu den Annehmlichkeiten des Hauses zählen der haus-eigene Wäscheservice, die exzellente Küche und die äußerst geräumigen Zimmer. Bei uns ist immer etwas geboten. Garant dafür ist das umfangreiche Beschäftigungs- und Betreuungsprogramm. Unsere Ausflüge in den Augsburger Zoo oder in den Botanischen Garten sind sehr beliebt. Friseur und Fußpflege kommen ins Haus.

Auch Gottesdienste und Kinoabende finden regelmäßig statt. Für Feste und Gruppenaktivitäten stehen ein Festsaal und das Bierstüberl zur Verfügung. In unserer Bibliothek im Erdgeschoss finden die Bewohner jede Menge Bücher und auch eine Hörbücherei.

Das Haus, zuletzt 2009 aufwändig saniert, bietet alle Annehmlichkeiten einer modernen Pflegeeinrichtung. Das ehemalige Hotel liegt in einer verkehrsberuhigten Wohngegend am Friedberger Rothenberg. Alles ist schnell und bequem erreichbar: Geschäfte, Ärzte, eine Apotheke und eine Bushaltestelle befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Das Heim erstreckt sich über acht Etagen. Von oben genießt man ein herrliches Panorama. Mit den zwei Aufzügen gelangen die Bewohner zügig in jedes Stockwerk. Den 13 Bewohnern pro Etage stehen jeweils ein eigener Aufenthaltsraum mit Fernseher und eine Küchenzeile zur Verfügung.

Das moderne Wohngruppenkonzept ermöglicht ein individuelles und alltagsnahes Leben. Zu den Lieblingsplätzen der Bewohner zählen ferner der Garten mit Grillplatz, Hochbeeten und Brunnen, der stilvolle Speisesaal und unsere Wellness-Oase. Hier vermittelt die Licht-, Musik- und Aromatherapie neue Sinneseindrücke, die gut tun.





Da lässt es sich gut leben

Die großzügigen seniorengerechten und barrierefreien Zimmer im AWO-Seniorenheim Friedberg verfügen über moderne Bäder mit Dusche, Waschbecken und Toilette.



Die 84 Pflegeplätze (inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege) verteilen sich auf 48 Einzel- und 18 Doppelzimmer in sieben Stockwerken. Derart geräumige Zimmer weisen nur wenige Häuser auf: Die Einzelzimmer sind zwischen 24 und 30 Quadratmeter, die Doppelzimmer bis zu 27 Quadratmeter groß und bieten viel Platz für eigene Möbel, Bilder und Erinnerungsstücke. Nach eigenen Wünschen möblierte Zimmer vermitteln den neuen Bewohnern sofort ein Gefühl der Vertrautheit. Die Bewohner der oberen Etagen genießen zudem einen schönen Blick auf Friedberg und die Alpen.

Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:

- Pflegebett
- Nachttisch
- Notrufanlage
- TV-Anschluss
- Telefonanschluss
- Schrank

Die Badezimmer sind wie das gesamte Haus barrierefrei, also auch mit Gehwagen und Rollstuhl problemlos befahrbar. Zusätzlich zum Bad auf dem Zimmer befinden sich auf jeder zweiten Etage moderne Pflegebäder. So bleibt den Bewohnern die Entscheidung zu duschen oder zu baden.

Engagiert und einfühlsam

Betreuung und Pflege sind zwei Aushängeschilder des AWO-Seniorenheims Friedberg – und das rund um die Uhr. Dadurch fühlen sich die Bewohner sicher und geborgen.



Es ist unser Ziel, dass Sie so selbstbestimmt wie möglich leben können. Sie entscheiden, ob Sie die Betreuungsangebote wahrnehmen und wie Sie gepflegt werden möchten – wir richten uns danach. Ob Sie mal eher für sich sein oder lieber an den Gruppenaktivitäten teilnehmen möchten, ist Ihnen überlassen.

Bei Bedarf erfahren Sie die Betreuung, die Sie sich wünschen. Gymnastikstunden, Spielenachmittage und Gedächtnistraining finden regelmäßig statt. Ihr Wissen sowie Ihr hausfrauliches oder handwerkliches Geschick können Sie täglich in die Beschäftigungsgruppen einbringen.

Unsere Pflege genießt einen sehr guten Ruf: engagiert und einfühlsam. Wir begleiten Sie beim Spaziergang, wir unterstützen Sie, falls notwendig, in allen Dingen rund um die Körperhygiene. So ermöglichen wir Ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität.



Wir verfolgen einen integrativen Ansatz. Deshalb können unsere Bewohner in ihrer Wohngruppe und in ihrem Zimmer bleiben, auch wenn ihr Betreuungs- und Pflegebedarf zunimmt.

Das Haus verpflichtet sich zudem zu einem verantwortungsvollen und modellhaften Umgang mit freiheitsentziehenden

Maßnahmen. Dies ermöglichen unter anderem unsere speziellen Niederflerbetten und Sensormatten für sturzgefährdete Bewohner. In der Zusammenarbeit zwischen gerontopsychiatrischen Fachkräften und sozialem Dienst ist bei uns ebenso ein Modell zur integrativen Dementenbetreuung entstanden.

Guten Appetit!

Im AWO-Seniorenheim Friedberg wird täglich frisch und lecker gekocht.

Die Küche ist unsere Visitenkarte, der Speisesaal unser Aushängeschild. Nehmen Sie Platz.

Der Tag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück. Dazu zählen verschiedene Heißgetränke, Säfte, Brotsorten und -aufstriche. Wie und wann Sie frühstücken, entscheiden Sie selbst. Besonders beliebt ist unser monatlicher Brunch im Speisesaal. Mittags haben Sie die Auswahl zwischen zwei Menüs. Auf dem Speiseplan unserer hauseigenen Küche stehen deftige Gerichte ebenso wie vegetarische, leichte oder mediterrane Kost.

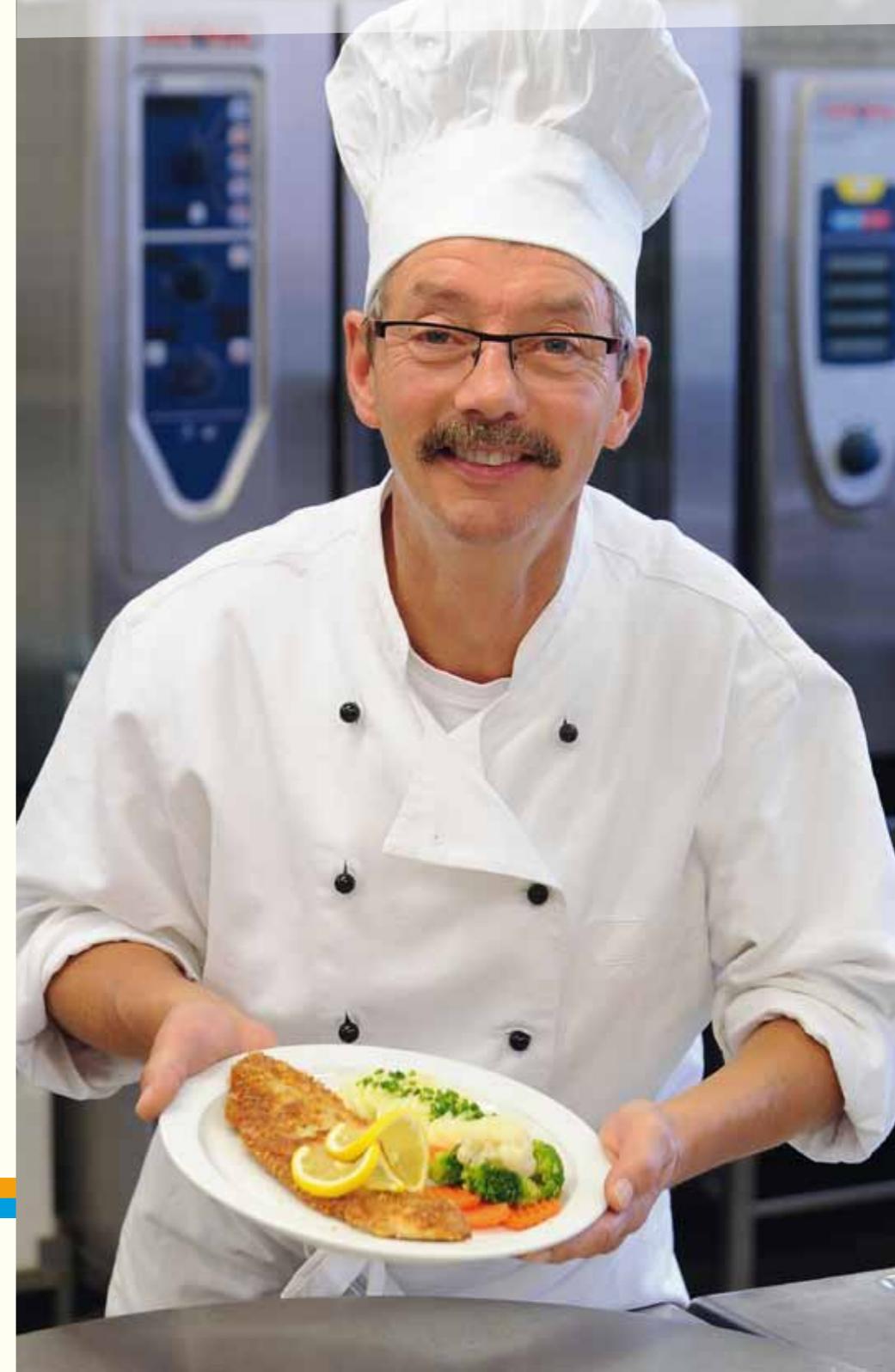
Beilagen können frei gewählt werden. Stilles Wasser und Saft bieten wir Ihnen – auch außerhalb der Mahlzeiten – kostenfrei an.

An den gedeckten Tischen im stilvollen Speisesaal können Sie das von Ihnen gewählte Mittagessen zusammen mit netten Mitbewohnern ebenso genießen wie in Ihrem Wohnbereich oder im Zimmer. Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie Ihr Essen im Gespräch mit Tischnachbarn bei einer Tasse Kaffee ausklingen.

Zur Kaffeezeit am Nachmittag werden in den Wohnbereichen Kuchen, Obst oder Milchprodukte gereicht. Fürs Abendessen stehen Suppe, verschiedene Wurst- und Käsesorten sowie Salate zur Wahl. Wöchentlich wird ein warmes Abendessen angeboten. Sie wählen nach Ihren Wünschen.



Hier kocht der Küchenchef persönlich – mit viel Liebe und frischen Zutaten.





*„Ich lebe gern hier, weil ich selbst bestimmen kann,
was gut für mich ist, und weil ich fürsorglich betreut werde.“*

In besten Händen

*Was das AWO-Seniorenheim Friedberg von anderen Häusern unterscheidet?
Seine engagierten Mitarbeiter. Sie tun alles für Ihr Wohlbefinden.*

Der Umgang im ganzen Haus ist von Freundlichkeit, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Wertschätzung geprägt. Sie können Ihren neuen Lebensabschnitt mit einem guten Gefühl beginnen.

Wir sind für Sie da. Unser Personal tut alles, damit Sie sich hier wohlfühlen. Das gilt für all unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Pflege, Küche, Verwaltung, Hauswirtschaft und -technik. Und natürlich auch für unsere vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer! Sie engagieren sich unentgeltlich und unterstützen unsere Fachkräfte.

Die Mitarbeiter der AWO räumen die frisch gewaschene und gebügelte Wäsche in Ihren Kleiderschrank, unterstützen Sie bei der Korrespondenz, putzen Ihr Zimmer regelmäßig, begleiten Sie beim Spaziergang und schließen Ihren Fernseher an. Service gehört zu unserem Alltag.

Das Gros des Personals ist seit vielen Jahren hier tätig. Kontinuierliche Fortbildung führt zu einem an moderne Anforderungen angepassten Wissensstand unserer Mitarbeiter und sichert die Qualität unserer Arbeit. Die Fachkraftquote

ist hoch. Wir nehmen Bezugspflege sehr ernst. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden weitestgehend von Stammkräften betreut. So entwickelt sich rasch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Mitarbeitern und Bewohnern.



Auf einen Blick

Das AWO-Seniorenheim Friedberg hat viel zu bieten. Hier die Leistungen im Überblick:

Pflegeplätze:

- 84 vollstationäre Heimplätze
- 48 Einzelzimmer
- 18 Doppelzimmer
- vollstationäre Pflege sowie eingestreute Kurzzeitpflege
- Bierstüberl
- Festsaal
- Wellness-Oase

Konzept:

Mit Hilfe des Wohngruppenkonzepts setzen wir das Ziel eines alltagsnahen Lebens und Wohnens um. Ein vielfältiges Betreuungsprogramm bereichert den Alltag und fördert das Gemeinschaftsleben. Jedes Stockwerk besitzt einen Gemeinschaftsraum mit Küche.

Zielgruppe:

Alte und pflegebedürftige Menschen. Eine Einstufung in eine der drei Pflegestufen ist Voraussetzung für die Heimaufnahme.

Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Die Bewohner sollen ein selbstbestimmtes Leben führen. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege.

Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner ist Tag und Nacht gewährleistet durch den jeweiligen Hausarzt oder die Ärzte der Notfalldienstzentrale.

Qualitätsmanagement:

Das AWO-Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft wird. Das QM-System dient dazu, die gesetzlichen Anforderungen einzuhalten und die hauseigenen hohen Standards im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner weiterzuentwickeln.

Lage:

Das AWO-Seniorenheim Friedberg, Rothenbergstraße 37, liegt in einem verkehrsberuhigten Wohngebiet. Ärzte, eine Apotheke und Geschäfte befinden sich in unmittelbarer Nähe. Zur Wallfahrtskirche Herrgottsruh sind es zehn Minuten zu Fuß. Der Stadtbus hält um die Ecke (Haltestelle: Bozener Straße) und fährt über den Marienplatz und Bahnhof zum Park & Ride in Friedberg West. Dort Anschluss zur Straßenbahn nach Augsburg.





**Bezirksverband
Schwaben e.V.**

*AWO-Seniorenheim Friedberg | Rothenbergstraße 37 | 86316 Friedberg
Tel: 0821 / 26 75-0 | Fax: 0821 / 60 20 58 | Mail: seniorenheim.friedberg@awo-schwaben.de
www.awo-schwaben.de*