



Bezirksverband
Schwaben e.V.



AWO-Seniorenheim Schwabmünchen:

**Bei uns werden
Sie sich wohlfühlen**

Hier sind Sie herzlich willkommen



Verehrte Leserin, verehrter Leser,

Sie suchen ein modernes Zuhause, das Ihnen auch im Falle einer Pflegebedürftigkeit eine hohe Lebensqualität bietet? Dann sind Sie im AWO-Seniorenheim Schwabmünchen genau richtig. Es wurde im Sommer 2016 eröffnet und verknüpft exzellenten Wohnkomfort mit umfassender Betreuung und kompetenter Pflege.

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben e.V., hat vor über 50 Jahren das erste Heim Schwabmüchens eröffnet. Es war stets ein beliebter Alterssitz. Diese erfolgreiche Tradition wird nun im Neubau direkt neben der Wertachklinik Schwabmünchen fortgeführt.

Wir tun alles, dass sich die neuen Bewohnerinnen und Bewohner bei uns sehr schnell einleben und wohlfühlen. Die Bilder, die im Haus gemacht wurden, vermitteln Ihnen einen Eindruck vom vielfältigen Alltag im AWO-Seniorenheim Schwabmünchen. Und sie zeigen Ihnen: Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich bei uns wohl.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.



Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

Wohlfühlen leicht gemacht

Geräumige Zimmer, freundliche Atmosphäre, gute Lage: Es gibt viele Gründe, warum sich die Bewohner im Seniorenheim Schwabmünchen so wohlfühlen.

Das Haus liegt verkehrsgünstig am westlichen Stadtrand. Der Bus hält gleich um die Ecke. In unmittelbarer Umgebung befinden sich Einkaufsmöglichkeiten, Post, Apotheke und Arztpraxen. Direkt am Haus fließt ein Seitenarm der Singold vorbei. An schönen Tagen genießen die Bewohner die Sonne auf unserer Terrasse und auf den Holzbänken im Garten. Auch die gemütlichen Wohn- und Esszimmer der Wohngruppen sind beliebte Treffpunkte.

Die 86 Pflegeplätze verteilen sich auf drei Etagen, alle Stockwerke sind bequem mit dem Aufzug erreichbar. Auf jeder Etage gibt es zwei Wohngruppen. Die kleinen Gruppen betonen den familiären Charakter des Seniorenheims. Neue Bewohner werden herzlich aufgenommen und finden leicht Anschluss.

Das Haus besticht durch seine moderne Architektur und sein wohnliches Ambiente. Beliebt sind die Ausflüge wie hier zum Strickerbrunnen am Schranenplatz (rechte Seite).



Sehr schnell wissen die Bewohner die zahlreichen Annehmlichkeiten des Hauses zu schätzen. Dazu zählen variable Essenszeiten, ein hauseigener Friseur sowie Fußpflege und vor allem engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die stets ein offenes Ohr für ihre Wünsche haben.

Im Haus ist täglich viel geboten. Es gibt ein umfangreiches Beschäftigungsprogramm. Auf die Besuche der Kleintiere vom Krümelhof freuen sich die Bewohner besonders. Beliebt sind unsere Ausflüge zum Michaeli-Jahrmarkt, zum Heimatfest oder auch zum Hoigarten.

Über das ganze Jahr verteilt stehen Feste an. Die breite Palette reicht vom Weinfest bis zum Osterbasar, vom Grillabend bis zur Adventsfeier. Diese Veranstaltungen, jeweils mit viel Liebe zum Detail organisiert, bereichern das Leben in unserem Heim zusätzlich. Jeden Monat finden zudem ein katholischer und ein evangelischer Gottesdienst statt.





Geräumige Zimmer, großzügige Vorräume, moderne Bäder: Das zeichnet das AWO-Seniorenheim Schwabmünchen aus.

Ein wohnliches Zuhause

Das AWO-Seniorenheim Schwabmünchen verfügt über 86 Pflegeplätze, 74 davon sind Einzelzimmer. Die Zimmer können individuell möbliert werden.

Mit rund 18 m² sind die Einzelzimmer sehr großzügig gehalten. So können sich die Bewohnerinnen und Bewohner nach ihren Wünschen einrichten. Das ist auch erwünscht: Vertraute Einrichtungsgegenstände schaffen eine persönliche und heimelige Atmosphäre. Die Zimmer, alle mit französischen Balkonen ausgestattet, sind hell und freundlich.

Die Einzelzimmer verfügen jeweils über einen Vorraum und ein Bad mit bodengleicher Dusche. Die Bewohner der Doppelzimmer teilen sich den gemeinsamen Vorraum und das Bad. Die Zimmer sind, wie das gesamte Haus, barrierefrei und behindertengerecht, also auch mit Rollstuhl problemlos befahrbar. Auf jeder Etage gibt es ein modernes Pflegebad. So können auch stark pflegebedürftige Bewohner regelmäßig baden.



Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:

- Pflegebett
- Nachtkästchen
- Vorhänge
- Einbauschränk im Vorzimmer
- TV-Anschluss
- Telefonanschluss
- Hausnotruf

Alles für Ihre Lebensqualität

Im AWO-Seniorenheim Schwabmünchen genießen Betreuung und Pflege einen hohen Stellenwert – und das rund um die Uhr. Die Bewohner wissen es zu schätzen.



Das Wohlergehen unserer Bewohner ist unser Ziel. Sie entscheiden, ob sie die Betreuungsangebote wahrnehmen und wie sie gepflegt werden möchten – wir richten uns danach. Bei uns können sie selbstbestimmt leben.

Bei Bedarf erfahren sie die Betreuung, die sie sich wünschen, und erhalten die Pflege, die ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität ermöglicht. Ob Gesellschaftsspiel oder Sitzgymnastik, ob Singkreis oder Gedächtnistraining: Bei unserem Beschäftigungsprogramm ist für jeden etwas dabei. Deshalb wird es auch so gut angenommen.

Unsere Pflege, engagiert und einfühlsam, genießt einen sehr guten Ruf. Die Selbstständigkeit der Bewohner zu erhalten und nach Möglichkeit sogar zu verbessern, ist das Ziel.

Pflege ist ein äußerst sensibler Bereich. Deshalb setzen wir auf Bereichs- und Bezugspflege. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden nach Möglichkeit von Stammkräften betreut. So entwickelt sich rasch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Mitarbeitern und Bewohnern.

Wir verzichten weitestgehend auf freiheitsbeschränkende Maßnahmen bei Bewohnern. Aus diesem Grund verwenden wir Niederflurbetten mit Sensormatten für sturzgefährdete Bewohner. Das erhöht die Lebensqualität spürbar.



Herzlichkeit ist Trumpf. Die Bewohnerinnen und Bewohner können hier selbstbestimmt leben und das umfangreiche Betreuungsprogramm wie zum Beispiel Sitzgymnastik (linke Seite) nutzen.



Frisch auf den Tisch

Im AWO-Seniorenheim Schwabmünchen werden die Gerichte in der hauseigenen Küche zubereitet. Das Mittagessen wird auf gedeckten Tischen serviert.

Bis zu sechs Mahlzeiten werden den Bewohnern pro Tag angeboten. Es beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück in den Wohn- und Essbereichen oder auf dem Zimmer. Was darf's denn sein: Tee, Kaffee, heiße Schokolade, Wurst- und Käseaufschnitt, Marmelade, Joghurt, Honig, Brot oder Semmeln?

Mittags stehen zwei Hauptgerichte, jeweils mit Suppe und Nachspeise, zur Wahl. Der Speiseplan ist abwechslungsreich. Unser Koch schätzt deftige Speisen ebenso wie leichte, mediterrane Kost. Vom Jägerschnitzel bis zu gefüllten Zucchini, von Käspatzen bis zur Pilzpflanze ist alles dabei. Sehr beliebt sind

Süßspeisen wie der selbstgemachte Eierhaver und die Buchteln mit Vanillesoße. Freitags werden traditionell Fischgerichte und Süßspeisen aufgetischt.

Nachmittags gibt es Kaffee, darüber hinaus weitere Zwischenmahlzeiten. In unserer Küche werden auch Kuchen selbst gebacken.

Mit speziellen Themenwochen überrascht das Küchenteam die Bewohner. An ihrem Geburtstag erhalten sie als besondere Aufmerksamkeit ihr Wunschessen von unserem Koch. Abends servieren wir eine klassische Brotzeit, mittwochabends eine warme Mahlzeit.



Engagiert und kompetent

Ob Verwaltungskräfte, Pflegepersonal, Hausmeister oder Hauswirtschaftskräfte: Rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im AWO-Seniorenheim Schwabmünchen sind für Sie da.

Ihren neuen Lebensabschnitt können Sie mit einem guten Gefühl beginnen. Unser Personal tut alles, damit Sie ihn hier genießen. Wir räumen Ihre frisch gewaschene und gebügelte Wäsche in den Kleiderschrank, reinigen Ihr Zimmer, begleiten Sie beim Spaziergang, unterstützen Sie, falls notwendig, in allen Dingen rund um die Körper-

hygiene und wechseln Glühbirnen. Viele Kleinigkeiten machen den großen Unterschied aus. Service gehört bei uns zum Standard.

Das Gros der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist seit vielen Jahren für die AWO tätig und identifiziert sich mit dem Haus. Das spürt man. Unsere Fachkraftquote ist hoch. Der Umgang in unserem Haus ist von Nähe, Zuneigung, Vertrau-

en, Einfühlungsvermögen und Wertschätzung geprägt. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner schätzen das ebenso fachlich kompetente wie einfühlsame Personal. Und sie stellen sehr schnell erfreut fest: Wir sind für sie da.



Rund 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die Bewohner da – und das rund um die Uhr. Einfühlungsvermögen, Nähe und Zuneigung prägen den Umgang miteinander.



Das Haus im Überblick

Das AWO-Seniorenheim Schwabmünchen hat viel zu bieten.
Die Leistungen im Überblick:

Zielgruppe:

Rüstige und pflegebedürftige Senioren

Konzept:

Das Heim setzt ein Wohngruppenkonzept um. Das Ziel: alltagsnahes Leben und Wohnen. Die 86 Pflegeplätze verteilen sich auf drei Etagen. Pro Etage gibt es zwei Wohngruppen mit einem gemeinsamen Wohn- und Essbereich. Ein vielfältiges Betreuungsprogramm bereichert den Alltag und fördert das Gemeinschaftsleben.

Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Die Bewohner sollen ein selbstbestimmtes Leben führen. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege.

Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner rund um die Uhr gewährleisten der jeweilige Hausarzt oder die Ärzte der Notfalldienstzentrale.

Qualitätsmanagement:

Das Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft wird. Das QM-System dient dazu, die gesetzlichen Anforderungen einzuhalten und die hauseigenen hohen Standards im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner weiterzuentwickeln.

Lage:

Das AWO-Seniorenheim Schwabmünchen, Giromagnystraße 6, liegt am westlichen Stadtrand direkt neben der Wertachklinik Schwabmünchen. Mit dem Auto und den öffentlichen Verkehrsmitteln ist es sehr gut zu erreichen.

Pflegeplätze:

- 86 vollstationäre Heimplätze
- 74 Einzelzimmer
- 6 Doppelzimmer
- vollstationäre Pflege sowie eingestreuete Kurzzeitpflege und Palliativversorgung





**Bezirksverband
Schwaben e.V.**

*AWO-Seniorenheim Schwabmünchen | Giromagnystraße 6 | 86830 Schwabmünchen
Telefon: 082 32/96 72-0 | Fax: 082 32/96 72-500
Mail: seniorenheim.schwabmuenchen@awo-schwaben.de | www.awo-seniorenheim-schwabmuenchen.de*