



Bezirksverband
Schwaben e.V.



AWO-Seniorenheim Aichach:

Gut betreut im Alter



Hier sind Sie herzlich willkommen

Verehrte Leserinnen und Leser,

das Seniorenheim Aichach der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben, weist eine lange Tradition auf und genießt einen guten Ruf. Daher ist es für viele im Raum Aichach, die zu Hause nicht mehr zurechtkommen, ein beliebter Alterssitz.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen das Haus, seine Bewohner, die Mitarbeiter und unser Betreuungskonzept vor. Damit möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die Entscheidung erleichtern, in ein Seniorenheim zu ziehen.

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bieten wir eine engagierte Betreuung

und eine kompetente Pflege – wichtige Voraussetzungen für eine hohe Lebensqualität auch bei Beeinträchtigungen. Die Bewohner können in unserem Haus möglichst selbstbestimmt leben und zugleich die Vorzüge einer modernen Pflegeeinrichtung genießen.

Die Bilder – übrigens alle hier aufgenommen – zeigen Ihnen nicht nur die Sonnenseiten, sondern den normalen Alltag. Sie vermitteln einen Eindruck von der herzlichen Atmosphäre in unserem Haus. Und sie belegen: Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich hier wohl. Das ist das oberste Ziel.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung und Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

Wohlfühlen leicht gemacht

*Gute Lage, freundliche Atmosphäre, hohe Lebensqualität:
Das zeichnet das AWO-Seniorenheim Aichach aus.*



Die Bewohner sollen sich wohlfühlen: Darauf ist im Seniorenheim Aichach alles ausgerichtet – von den variablen Frühstückszeiten bis zum Wäschedienst, von der hauseigenen Küche bis zu den Mitarbeitern, die stets ein offenes Ohr für die Wünsche der Bewohner haben.

Das Haus, umgeben von einem großen Garten mit Teich, liegt in einem Wohngebiet. Von den oberen Stockwerken genießen die



Bewohner einen herrlichen Blick auf Aichach mit seiner historischen Altstadt. In die Stadtmitte gelangt man in zehn Minuten zu Fuß oder mit dem Bus.

In der Eingangshalle befindet sich die Hausbibliothek. Der lauschige Innenhof mit Pavillon ist im Sommerhalbjahr ein beliebter Treffpunkt. Im Erdgeschoss befinden sich zudem die Cafeteria und der Speisesaal, der für große Veranstaltungen genutzt wird.

Im Haus gibt es eine Kapelle. Außerdem verfügen wir über einen Raum für Friseur, Fußpflege und Zahnarztbesuche. Gottesdienste finden wöchentlich statt. Umfangreiche Betreuungsangebote und jahreszeitliche Feste sorgen für Abwechslung. Die Filmnachmittage unserer ehrenamtlichen Helfer sind sehr beliebt. Immer wieder ein Höhepunkt: Unser Haus-Clown bringt alle zum Lachen. Das ist jedes Mal eine Mordsgaudi. Auch auf die wöchentlichen Besuche einer



Schulklasse freuen sich die Bewohner. Sie sind ein Beleg für den offenen Charakter des Hauses.

Jede Etage bildet eine eigene Wohngruppe mit Wohn- und Essbereich sowie einer Küchenzeile. So sollen die Bewohner ein weitgehend individuelles und alltagsnahes Leben führen können. In den Wohngruppen herrscht eine familiäre Atmosphäre. Neue Bewohner werden herzlich aufgenommen.

Da lässt es sich gut leben

Alle Zimmer im AWO-Seniorenheim Aichach verfügen über ein eigenes Waschbecken und eine Toilette. Die Einzelzimmer sind äußerst geräumig.



Die 119 Pflegeplätze (inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege) verteilen sich auf fünf Etagen. Den Bewohnern stehen 69 Einzel- und 19 Doppelzimmer zur Verfügung. An Ehepaare richten sich die sechs Zweizimmerapartments.

Die Einbettzimmer sind mit über 24 Quadratmetern außergewöhnlich groß. Die Doppelzimmer umfassen rund 25, die Zweizimmerapartments sogar über 45 Quadratmeter. Die Einzelzimmer und Zweizimmerapartments können Sie mit Ihren Möbeln, Bildern und Erinnerungstücken einrichten. Das verleiht den Räumen eine persönliche Note.

Manche Bewohnerzimmer verfügen neben Waschbecken und WC noch zusätzlich über eine Badewanne oder eine bodengleiche Dusche. Auf jeder Etage befindet sich zudem ein modernes Pflegebad. So können auch Bewohner, die stark pflegebedürftig sind, regelmäßig baden oder duschen.

Zur Grundausstattung der Zimmer gehören:

- Pflegebett
- Nachttisch
- Einbauschränk
- Schwesternrufanlage
- TV-, Telefon- und Internetanschluss
- Tisch und Stühle (nur im Doppelzimmer)





Hier ist was geboten!

Im AWO-Seniorenheim Aichach genießen Betreuung und Pflege einen hohen Stellenwert – und das rund um die Uhr.

Wir bieten Ihnen die Betreuung, die Sie sich wünschen, und die Pflege, die Ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität ermöglicht. So können Sie sich sicher und geborgen fühlen.

Sie entscheiden, ob Sie unsere Betreuungsangebote nutzen und wie Sie gepflegt werden möchten. Das verstehen wir unter einem selbstbestimmten Leben im Alter.

Unsere Tagesangebote kommen gut an. Ob Gesellschaftsspiele, Gesang, Sitzgymnastik oder Gedächtnisübungen: Da ist für jeden etwas dabei. Außerdem bieten wir Einzelbetreuungen an, um individuell auf die Bewohner eingehen zu können. Die 10-Minuten-Aktivierung, eine Form der Erinnerungsarbeit, richtet sich speziell an Demenzkranke.

Unsere Pflege wird allseits gelobt. Wir nehmen Bezugspflege sehr ernst. Das bedeutet: Die Bewohnerinnen und Bewohner werden weitestgehend von

Stammkräften betreut. So entwickelt sich rasch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Mitarbeitern und Bewohnern. Und noch eine Besonderheit: Unser Haus verzichtet auf freiheitsentziehende Maßnahmen. Für Bewohner, die unter einer starken Demenz leiden, ist dies von

grundlegender Bedeutung. Dazu stehen spezielle Niederflurbetten für sturzgefährdete Bewohner zur Verfügung. Zudem verfügen wir über ein Dementenschutzsystem. Bewohner mit Weglauftendenz tragen ein Armband, das beim Verlassen ihres Bereichs Signale aussendet.



Täglich frisch auf den Tisch

Mittags ist unser Speisesaal immer gut gefüllt.

Die Bewohner des AWO-Seniorenheims Aichach freuen sich auf die Mahlzeiten.

Morgens ein reichhaltiges Frühstück, mittags ein 3-Gänge-Menü: An den gedeckten Tischen im Speisesaal werden Ihnen die Gerichte serviert. Nehmen Sie Platz. Daneben wird das Essen auch in den Wohnbereichen und auf den Zimmern gereicht. Täglich stehen zwei Hauptgerichte zur Wahl, die der jeweiligen Diätform angepasst werden. Wünschen Sie ein vegetarisches Essen oder lieber ein Fleischgericht? Eine Suppe und ein Dessert runden den Mittagstisch ab. Auf dem Speiseplan unserer

hauseigenen Küche stehen deftige Speisen ebenso wie leichte, mediterrane Kost. Für Abwechslung ist gesorgt: Unser Küchenteam tischt Ihnen Kässpätzten und Marillenknödel, Fleisch- und Fischgerichte auf. Lassen Sie sich überraschen! Kaltgetränke, Tee und Kaffee sind auch schon mit dabei. Übrigens: Auch Mieter aus der betreuten Wohnanlage der AWO in der Tulpenstraße kommen gerne zum Mittagstisch in unseren Speisesaal. Haben Sie schon Appetit bekommen?



Unser Küchenteam sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan.



In besten Händen

*Die Mitarbeiter im AWO-Seniorenheim Aichach tun alles für Ihr Wohlbefinden.
Das zeichnet unser Haus aus.*

Wir sind für Sie da. Da können Sie uns beim Wort nehmen. So möchten wir Ihnen auch bei körperlichen Beeinträchtigungen ein Höchstmaß an Lebensqualität bieten. Dafür setzen sich die 80 AWO-Beschäftigten ein – von den Hausmeistern bis zu den Pflegekräften, von der Verwaltung bis zum Küchenpersonal. Zudem engagieren sich bei uns regelmäßig 30 ehrenamtliche Helfer. Sie sind eine wertvolle Bereicherung, von den Bewohnern und AWO-Beschäftigten gleichermaßen geschätzt.

Der Umgang in unserem Haus ist von Nähe, Zuneigung, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Wertschätzung geprägt. Darauf legen wir großen Wert. Die Bilder dieser Broschüre belegen es. Wir begleiten unsere Bewohner beim Spaziergang im Garten, wechseln Glühbirnen, räumen ihre frisch gewaschene und gebügelte Wäsche in den Kleiderschrank, halten Kontakt zu Angehörigen und Ärzten, kümmern uns um Behördenangelegenheiten. Haben Sie noch einen Wunsch? Wie gesagt: Wir sind für Sie da.



Das Haus im Überblick

Das AWO-Seniorenheim Aichach hat viel zu bieten. Hier die Leistungen im Überblick:

Pflegeplätze:

- 119 vollstationäre Heimplätze
- 69 Einzelzimmer
- 19 Doppelzimmer
- 6 Zweizimmerapartments
- vollstationäre Pflege und eingestreute Kurzzeitpflege

Konzept:

Das Heim ist in einzelne Wohnbereiche unterteilt. Das Ziel: alltagsnahes Leben und Wohnen. Ein vielfältiges Betreuungsprogramm bereichert den Alltag und fördert das Gemeinschaftsleben. Jede Etage bildet eine Wohngruppe mit Wohn- und Essbereich sowie Küchenzeile.

Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege. Das Personal besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften.

Zielgruppe:

Alte und pflegebedürftige Menschen ab 60 Jahren, auch mit geronto-psychiatrischer Erkrankung. Eine Einstufung in eine Pflegestufe ist für die Heimaufnahme nicht zwingend erforderlich.

Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner ist Tag und Nacht gewährleistet durch den jeweiligen Hausarzt oder die Ärzte der Notfalldienstzentrale. Ein Zahnarzt kommt regelmäßig ins Haus.

Qualitätsmanagement:

Das AWO-Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft wird. Das QM-System dient dazu, die gesetzlichen Anforderungen einzuhalten und die hauseigenen hohen Standards im Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner weiterzuentwickeln.

Lage:

Das AWO-Seniorenheim Aichach in der Oskar-von-Miller-Straße 16 liegt in einem Wohngebiet am Rande der Altstadt. In die Stadtmitte sind es zehn Minuten zu Fuß, zur nächsten Bushaltestelle beim Landratsamt ca. 500 Meter. Durch die nahe B300 ist eine gute Verkehrsanbindung gegeben.





**Bezirksverband
Schwaben e.V.**

*AWO-Seniorenheim Aichach | Oskar-von-Miller-Straße 16 | 86551 Aichach
Tel: 08251/8797-0 | Fax: 08251/53174
Mail: seniorenheim.aichach@awo-schwaben.de | www.awo-schwaben.de*